

PLANNING COURS COLLECTIFS

Magic Form

LUNDI au Vendredi
07h00 - 22h00

SAMEDI
07h00 - 17h00

DIMANCHE
10h00 - 14h00

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

		10H30 - 11H30 NEW YOGA			10H30 - 11H15 NEW MAGIC'WOD	10H30 - 11H15 TOTAL BODY
		11H30 - 12H00 NEW MEDITATION YIN			11H15 - 12H00 BIKING	11H15 - 12H15 ZUMBA
12H15 - 12H45 ABDOS FESSIER	12H15 - 13H00 HIIT			12H15 - 13H00 MAGIC'WOD	12H00 - 12H45 PILATES	12H15 - 13H15 DJEMBEL
12H45 - 13H15 HIIT	13H00 - 13H15 STRETCHING					
18H00 - 18H45 MAGIC ATTACK	18H00 - 18H45 NEW STEP	17H45 - 18H30 BIKING	18H00 18H15 18H30 19H00 DJEMBEL MAGIC'WOD	18H00 - 18H45 BIKING	18H00 - 18H45 BIKING	
18H45 - 19H30 BODY BARRE	18H45 - 19H30 GRIT CARDIO	18H30 - 19H00 CAF	18H45 - 19H30 ZUMBA	18H45 - 19H30 NEW GRIT CARDIO	18H45 - 19H30 NEW GRIT CARDIO	
19H30 - 20H00 GYM TONIC	19H15 20H15 MAGIC'WOD	19H00 - 19H45 YOGA	19H30 - 20H15 CIRCUIT MINCEUR	19H30 20H30 MAGIC'WOD	19H30 20H30 CAF	
20H00 - 20H30 BODY ZEN	19H30 20H00 CAF		20H15 - 21H00 BODY SCULPT			
20H30 - 21H30 KRAV MAGA	20H20 - 21H20 MAGIC'WOD					

MAGICFORM FRANCE



- RENFO
- CARDIO
- DANSE
- GYM DOUCE
- RENFO/CARDIO
- SELF DEFENSE

- www.magicform.fr - contact@magicform-clamart.fr - 6bis rue de Versailles 92140 Clamart - 01 46 60 04 23

MF
COACHS

Lundi :
M :
M : MARINE
S : GAELLE
KRAV: JACKY

Mardi :
M :
M : MARINE
S : MAXIME
WOD : VALENTIN

Mercredi :
M : KSENIA
M :
S : FLORENCE

Jeudi :
M :
M :
S : FIDISSA
EMILIE

Vendredi :
M :
M : FRANCOIS XAVIER
S : MAXIME
WOD : VALENTIN

Samedi :
M : SEBASTIEN
M : SEBASTIEN

Dimanche :
M : FIDISSA
M : FIDISSA

SITE WEB

