

PLANNING COURS COLLECTIFS

Magic Form

LUNDI au Vendredi
07h00 - 22h00

SAMEDI
07h00 - 17h00

DIMANCHE
10h00 - 14h00

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

		10H30 - 11H30 YOGA 11H30 - 12H00 MEDITATION YIN			10H30 - 11H15 MAGIC'WOD 11H15 - 12H00 BIKING 12H00 - 12H45 PILATES	10H30 - 11H15 TOTAL BODY 11H15 - 12H15 ZUMBA 12H15 - 13H15 DJEMBEL
12H15 - 12H45 ABDOS FESSIER 12H45 - 13H15 HIIT	12H15 - 13H00 HIIT 13H00 - 13H15 STRETCHING			12H15 - 13H15 MAGIC'WOD		
18H00 - 18H45 MAGIC ATTACK 18H45 - 19H30 BODY BARRE 19H30 - 20H00 GYM TONIC 20H00 - 20H30 BODY ZEN 20H30 - 21H30 KRAV MAGA	18H00 - 18H45 STEP 18H45 - 19H30 MAGIC HIIT 19H15 - 20H15 MAGIC'WOD 19H30 - 20H00 CAF 20H20 - 21H20 MAGIC'WOD	17H45 - 18H30 BIKING 18H30 - 19H00 CAF 19H00 - 19H45 YOGA	18H00 - 18H45 DJEMBEL 18H45 - 19H30 ZUMBA 19H30 - 20H15 CIRCUIT MINCEUR 20H15 - 21H00 BODY SCULPT	18H00 - 18H45 BIKING 18H45 - 19H30 MAGIC HIIT 19H30 - 20H30 MAGIC'WOD 19H30 - 20H00 CAF		

MAGICFORM FRANCE

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

- RENFO
- CARDIO
- DANSE
- GYM DOUCE
- RENFO/CARDIO
- SELF DEFENSE

- www.magicform.fr - contact@magicform-clamart.fr - 6bis rue de Versailles 92140 Clamart - 01 46 60 04 23

MF
COACHS

Lundi :
M :
M : MARINE
S : GAELLE
KRAV: JACKY

Mardi :
M :
M : MARINE
S : GUILLAUME
WOD : VALENTIN

Mercredi :
M : SABRINA
M :
S : FLORENCE

Jeudi :
M :
M :
S : FIDISSA
EMILIE

Vendredi :
M :
M : FRANCOIS XAVIER
S : DENIS
WOD : VALENTIN

Samedi :
M : SEBASTIEN
M : SEBASTIEN

Dimanche :
M : FIDISSA
M : FIDISSA

SITE WEB

