

# Magic Form

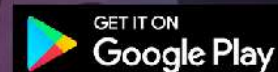
LUNDI AU VENDREDI  
07H00 - 22H00

SAMEDI  
07H00 - 17H00

DIMANCHE ET JOURS FERIES  
10H00 - 14H00

| LUNDI                          | MARDI                         | MERCREDI                            | JEUDI                            | VENDREDI                         | SAMEDI                      | DIMANCHE                    |
|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
|                                |                               | 09H30 - 10H30<br><b>NEW</b> PILATES |                                  |                                  | 10H30 - 11H30<br>MAGIC*WOD  | 10H30 - 11H15<br>TOTAL BODY |
|                                |                               | 10H30 - 12H00<br><b>NEW</b> YOGA    |                                  |                                  | 11H30 - 12H15<br>BIKING     | 11H15 - 12H15<br>ZUMBA      |
| 12H15 - 12H45<br>ABDOS FESSIER | 12H15 - 13H00<br>HIIT         |                                     |                                  | 12H15 - 13H15<br>MAGIC*WOD       | 12H30 - 13H15<br>PILATES    | 12H15 - 13H15<br>DJEMBEL    |
| 12H45 - 13H15<br>HIIT          | 13H00 - 13H15<br>STRETCHING   |                                     |                                  |                                  |                             |                             |
| 18H00 - 18H45<br>MAGIC ATTACK  | 18H00 - 18H45<br>STEP         | 17H45 - 18H30<br>BIKING             | 18H00 - 18H45<br>DJEMBEL         | 18H00 - 18H45<br>BIKING          | 18H00 - 18H45<br>BIKING     |                             |
| 18H45 - 19H30<br>BODY BARRE    | 18H45 - 19H30<br>MAGIC HIIT   | 18H30 - 19H00<br>CAF                | 18H45 - 19H30<br>ZUMBA           | 18H45 - 19H30<br>MAGIC HIIT      | 18H45 - 19H30<br>MAGIC HIIT |                             |
| 19H30 - 20H00<br>GYM TONIC     | 19H15 - 20H15<br>MAGIC*WOD    | 19H00 - 20H00<br>YOGA               | 18H30 - 19H30<br>MAGIC*WOD       | 19H30 - 20H15<br>CIRCUIT MINCEUR | 19H30 - 20H30<br>MAGIC*WOD  |                             |
| 20H00 - 20H30<br>BODY ZEN      | 19H30 - 20H00<br>CAF          | 20H00 - 20H45<br>ZUMBA              | 19H30 - 20H15<br>CIRCUIT MINCEUR | 20H15 - 21H15<br>BIKING          | 20H30 - 20H00<br>CAF        |                             |
| 20H30 - 21H30<br>KRAV MAGA     | 20H00 - 21H00<br>ZUMBA STRONG | <b>NEW</b> ZUMBA                    | <b>NEW</b> BIKING                |                                  |                             |                             |
|                                | 20H20 - 21H20<br>MAGIC*WOD    | 20H45 - 21H30<br><b>NEW</b> DJEMBEL |                                  |                                  |                             |                             |

MAGICFORM FRANCE



- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- CARDIO
- RENFO / CARDIO
- GYM DOUCE
- DANSE
- SELF DEFENSE
- RESERVATION OBLIGATOIRE