

Magic Form

LUNDI AU VENDREDI
07H00 - 22H00

SAMEDI
07H00 - 17H00

DIMANCHE ET JOURS FERIES
10H00 - 14H00

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		09H30 - 10H30 NEW PILATES			10H30 - 11H30 MAGIC*WOD	10H30 - 11H15 TOTAL BODY
		10H30 - 12H00 NEW YOGA			11H30 - 12H15 BIKING	11H15 - 12H15 ZUMBA
12H15 - 12H45 ABDOS FESSIER	12H15 - 13H00 HIIT			12H15 13H15 MAGIC*WOD	12H30 - 13H15 PILATES	12H15 - 13H15 DJEMBEL
12H45 - 13H15 HIIT	13H00 - 13H15 STRETCHING			12H30 13H15 NEW ZUMBA STRONG		
18H00 - 18H45 MAGIC ATTACK	18H00 - 18H45 STEP	17H45 - 18H30 BIKING	18H00 18H45 18H30 19H30 DJEMBEL	18H00 - 18H45 BIKING		
18H45 - 19H30 BODY BARRE	18H45 - 19H30 MAGIC HIIT	18H30 - 19H00 CAF	18H45 - 19H30 ZUMBA	18H45 - 19H30 MAGIC HIIT		
19H30 - 20H00 GYM TONIC	19H15 20H15 19H30 20H00 MAGIC*WOD CAF	19H00 - 20H00 YOGA	19H30 - 20H15 CIRCUIT MINCEUR	19H30 20H30 19H30 20H15 MAGIC*WOD CAF		
20H00 - 20H30 BODY ZEN	20H00 - 21H00 ZUMBA STRONG	20H00 - 20H45 NEW ZUMBA	20H15 - 21H15 NEW BIKING			
20H30 - 21H30 KRAV MAGA	20H20 - 21H20 MAGIC*WOD	20H45 - 21H30 NEW DJEMBEL				

MAGICFORM FRANCE



- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- CARDIO
- RENFO / CARDIO
- GYM DOUCE
- DANSE
- SELF DEFENSE
- RESERVATION OBLIGATOIRE