

Magic Form

LUNDI AU VENDREDI
07H00 - 22H00

SAMEDI
07H00 - 17H00

DIMANCHE ET JOURS FERIES
10H00 - 14H00

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		09H30 - 10H30 PILATES			10H30 - 11H30 MAGIC*WOD	10H30 - 11H15 TOTAL BODY
		10H30 - 12H00 YOGA			11H30 - 12H15 BIKING	11H15 - 12H15 ZUMBA
12H15 - 12H45 ABDOS FESSIER	12H15 - 13H15 HIIT		12H15 - 13H15 NEW HIIT	12H15 MAGIC*WOD	12H30 - 13H15 PILATES	12H15 - 13H15 DJEMBEL
12H45 - 13H15 HIIT				12H30 ZUMBA		
				13H15 STRONG		
				13H15 - 13H30 STRETCHING		
18H00 - 18H45 MAGIC ATTACK	18H00 - 18H45 STEP	17H45 - 18H30 BIKING	18H00 DJEMBEL	18H00 - 18H45 BIKING		
18H45 - 19H30 BODY BARRE	18H45 - 19H30 MAGIC HIIT	18H30 - 19H00 CAF	18H45 MAGIC*WOD	18H45 - 19H30 MAGIC HIIT		
19H30 - 20H00 GYM TONIC	19H15 MAGIC*WOD	19H00 - 20H00 YOGA	18H45 - 19H30 ZUMBA	19H30 - 20H15 CIRCUIT MINCEUR	19H30 MAGIC*WOD	
20H00 - 20H30 BODY ZEN	19H15 CAF	20H00 - 20H45 ZUMBA	19H30 - 20H15 CIRCUIT MINCEUR	20H15 - 21H15 BIKING	19H30 CAF	
20H30 - 21H30 KRAV MAGA	20H00 - 21H00 ZUMBA STRONG	20H45 - 21H30 DJEMBEL	20H15 - 21H15 BIKING		20H15 CAF	
	20H20 - 21H20 MAGIC*WOD				20H35 - 21H30 NEW MAGIC*WOD	

MAGICFORM FRANCE



- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- CARDIO
- RENFO / CARDIO
- GYM DOUCE
- DANSE
- SELF DEFENSE
- RESERVATION OBLIGATOIRE