

PLANNING MagicForm

7h LUNDI 22h

9h30 **PILATES**
10h30 

10h30 **Yoga**
11h30 

12h30 **Circuit Cardio** 

13h00 **Circuit Training** 

17h30 **100% ABDOS** 

17h45 **H.I.I.T** 

18h15 **AFRO TONIC** 

18h30 **BOXE**

19h15 **BODYPUMP** 

20h00 **RPM** 

20h15 **Pole Dance** 

7h MARDI 22h

9h30 **Body Sculpt** 

10h30 **Stretching**
11h30 

12h30 **Circuit Renfo**

18h00 **CARDIO Attack** 

19h00 **C.A.F** 

20h00 **YOGA** 

7h MERCREDI 22h

9h30 **Body Sculpt** 

10h30 **PILATES**
11h30 


12h30 **RPM** 

13h00 **TRX**

18h00 **TRX**

18h30 **Circuit Renfo**

18h30 **BOXE**
20h00

19h00 **RPM**  19h00 **Multi Dance**
19h45 20h00

20h15 **Pole Dance** 


7h JEUDI 22h

9h30 **ZUMBA fitness** 


10h30 **PILATES**
11h30 

18h00 **BODYPUMP** 

19h00 **Cardio Boxe**

20h00 **PILATES**
21h00 

7h VENDREDI 21h

9h30 **Cardio boxe** 

10h30 **PILATES**
11h30 

12h30 **Pole Dance** 

12h30 **Circuit Training** 

17h30 **Circuit Training** 


17h30 - 18h30 Semaine 1 **L.I.A débutant** | 17h30 - 18h30 Semaine 2 **Step Débutant**

18h30 **Step** 
19h30 Confirmé

19h30 **L.I.A**
20h30 Confirmé

9h SAMEDI 20h

10h00 **RPM** 

11h00 **H.I.I.T** 

17h15 **Salsa**
18h15

18h15 **Bachata**
19h15

9h DIMANCHE 20h

10h30 **ZUMBA fitness** 

11h30 **Yoga** 

LAGNY SUR MARNE
0160313131
106 av du Général Leclerc
77400 Lagny sur Marne

Cours de CROSS

17h30 - 18h30

18h00 - 19h00

17h30 - 18h30

18h00 - 19h00

18h30 - 19h30

Retrouvez toutes les actualités du club et le planning en direct sur l'application :

Magic Form **MagicForm France**

magicformlagny.com

[magicformlagny](#)



Séance EMS – Sur RDV

LUNDI

9h00 – 9h30

9h30 – 10h00

10h00 – 10h30

10h30 – 11h00

18h15 – 18h45

18h45 – 19h00

MARDI

9h00 – 9h30

9h30 – 10h00

10h00 – 10h30

10h30 – 11h00

JEUDI

9h00 – 9h30

9h30 – 10h00

17h00 – 17h30

17h30 – 18h00

18h00 – 18h30

18h30 – 19h00

VENDREDI

10h30 – 11h00

11h00 – 11h30

SAMEDI

9h30 – 10h00



Coaching Plateau avec Edem

LUNDI

9h00 – 11h00

17h00 – 19h00

MARDI

9h00 – 11h00

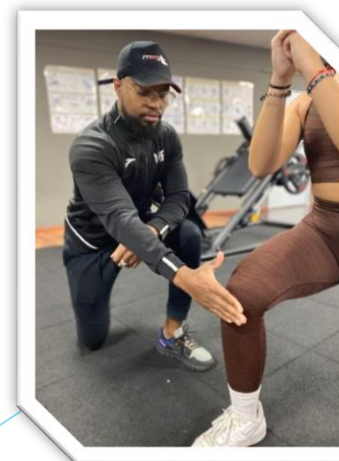
JEUDI

9h00 – 10h00

17h00 – 19h00

VENDREDI

10h30 – 11h30



LAGNY SUR MARNE
0160313131
106 av du Général Leclerc
77400 Lagny sur Marne

Magic
Form

Magic Form France



magicformlagny.com



[magicformlagny](https://www.facebook.com/magicformlagny)