

# MagicForm

## PLANNING DE COURS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H10 - 11H HIT			10H - 10H45 CAF	10H - 10H45 CAF	10H30 - 11H15 HIT	10H30 - 11H15 CAF
11H - 11H30 CAF			10H45 - 11H45 HIT	10H45 - 11H30 BODY BARRE	11H15 - 12H BODY BARRE	11H15 - 12H BIKE
11H30 - 11H45 STRECH/MOBILITÉ			11H45 - 13H30 STRECH/MOBILITÉ	11H30 - 12H15 STRECH/MOBILITÉ	12H - 12H30 ABDOS FESSIER	12H - 12H30 BODY ZEN
		14H30 - 15H30 COURS KIDS				
18H - 18H45 BODY BARRE	18H - 18H45 CAF	18H - 18H30 CAF		18H - 18H45 CIRCUIT TRAINING		
18H45 - 19H30 BIKE	18H45 - 19H30 BIKE	18H30 - 19H30 STRECH/MOBILITÉ	18H00 - 19H COUR DE BOXE	18H45 - 19H45 BODY BARRE		
19H30 - 20H ABDOS FESSIER	19H30 - 20H15 TRX	19H30 - 20H15 HIT	19H00 - 19H45 BODY BARRE	19H45 - 20H30 CARDIO BOXING		
20H - 21H CROSS TRAINING	20H15 - 20H45 STRECH/MOBILITÉ	20H15 - 21H15 STEP	19H45 - 21H DANCE BRAZIL	20H30 - 21H STRECH/MOBILITÉ		

### HORAIRES DU CLUB

LUNDI	6H-23H
MARDI	6H-23H
MERCREDI	6H-23H
JEUDI	6H-23H
VENDREDI	6H-23H
SAMEDI	6H-20H
DIMANCHE	6H-20H

☎ 01 60 65 17 17

(à partir d'octobre 2022)

Horaires du club : Lundi au Vendredi : 6H-23H | Samedi & Dimanche : 6h-20h  
(à partir d'octobre 2022)