

PLANNING COURS COLLECTIFS

MagicForm
Troyes

A PARTIR DU 7 SEPTEMBRE

NOUVEAUX HORAIRES :

SEMAINE 08h-22h
WEEKEND 10h-18h

03 25 41 25 25

magicformtroyes@gmail.com

Tous les cours collectifs sont
sur réservation dès 08h

Téléchargez notre
application mobile :

MAGIC FORM FRANCE



MATIN

MIDI

SOIRÉE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	10h - 10h30 CAF	10h - 11h YOGA	10h - 10h45 ZUMBA	10h - 10h45 BODY SCULPT	10h - 10h30 PILATES	10h15 - 10h45 SWISS BALL	
	10h30 - 11h SWISS BALL		10h45 - 11h 100% ABDOS	10h45 - 11h STRETCHING	10h30 - 11h15 CIRCUIT CARDIO	10h45 - 11h15 CAF	10h15 - 11h BODY BARRE
	11h - 11h15 STRETCHING			11h - 11h30 BIKING	11h15 - 11h30 STRETCHING	11h15 - 12h BOOTCAMP	11h - 11h45 BIKING
MIDI	12h30 - 13h15 BODY SCULPT	12h30 - 13h15 ZUMBA	12h30 - 13h15 BIKING	12h30 - 13h15 BODY BARRE	12h30 - 13h15 CIRCUIT TRAINING	11h15 - 12h ZUMBA	
					13h15 - 13h30 100% ABDOS		
SOIRÉE	18h - 18h30 CAF	18h - 18h45 BODY BARRE	18h - 18h45 CROSS TRAINING	18h - 18h30 PILATES	18h - 18h30 PROPRIOCEPTION		
	18h30 - 19h15 BODY BARRE	18h45 - 19h30 CIRCUIT TRAINING	18h45 - 19h30 CARDIO ATTACK	18h30 - 19h SWISS BALL	18h30 - 19h15 BODY SCULPT		
	19h15 - 20h BIKING	19h30 - 20h TRX	19h30 - 20h CARDIO BOXING	19h - 19h45 STEP	19h15 - 19h30 100% ABDOS		
	20h - 20h45 CROSS TRAINING	20h - 21h BIKING	20h - 20h45 ZUMBA	19h45 - 20h30 CIRCUIT TRAINING	19h30 - 20h HIIT FITNESS		
	20h45 - 21h STRETCHING			20h30 - 21h CARDIO ATTACK	20h - 20h45 BIKING		

