

Magic Form

COURS COLLECTIFS

à partir du 1 Septembre 2025

MATIN

LUNDI

Patricia

9h45 / 10h30

BODY SCULPT

10h30 / 11h15

YOGA

MARDI

Patricia & Charlie

9h45 / 10h30

RENFO

10h30 / 11h30

PILATES

MERCREDI

Patricia

9h45 / 10h30

CAF

10h30 / 11h15

STRETCHING

JEUDI

Aurélien

10h / 10h45

BODY SCULPT

10h45 / 11h15

100% FESSIERS

VENREDI

Aurélien

10h / 10h45

CAF

10h45 / 11h15

STRETCHING

SAMEDI

Aurélien

10h15 / 11h00

CAF

11h00 / 11h30

Spécial Buste

11h30 / 11h45

HIIT

11h45 / 12h15

STRETCHING

MIDI

12h30 / 13h15

Aurélien

BODY BARRE

12h30 / 13h15

Alex

CIRCUIT TRAINING

12h30 / 13h15

Patricia

BIKE

12h30 / 13h15

Charlie & Patricia

RENFO

B.BAG

12h30 / 13h15

Alex

CROSS TRAINING

SOIR

Alex & Patricia

18h / 18h30

CAF

18h15 / 19h15

WOD

18h30 / 19h15

STEP

19h15h/20h - 19h15/20h15

BODY BARRE

CROSS TRAINING

20h / 20h45

BIKE

Patricia

17h45 / 18h30

RENFO

18h30 / 19h15

BOXING BAG

19h15 / 20h00

HYROX

20h00 / 20h45

BOXING BAG

Patricia

18h / 19h

BODY BARRE

19h / 19h45

CARDIO BOXE

19h45 / 20h30

YOGA

Patricia

18h / 18h45

TRAINING

18h45 / 19h15

ABDOS

19h15 / 20h15

BIKE

Lisa

18h / 18h30

CAF

18h30 / 19h15

PILATES

Voir sur l'appli

10h30 / 11h15

RENFO

11h15 / 11h30

STRETCHING

DIMANCHE

INSTALLEZ L'APPLICATION
MAGIC FORM FRANCE POUR
CONSULTER LE PLANNING ET
RESERVER VOS COURS.

Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play