Magic Form ÉPÔNE

PLANNING COURS COLLECTIFS

Merci de vous présenter à l'heure et de laisser vos affaires au vestiaire.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 – 10h15 YOGA DYNAMIQUE	9h30 – 10h15 BODY SCULPT	9h30 – 10h30 QI GONG	9h30 – 10h15 C.A.F	9h30 – 10h30 PILATES	10h15 – 11h00 CROSS TRAINING
10h15 – 10h30 ABDOS FLASH	10h15 – 11h15 PILATES	10h30 – 11h00 MÉDITATION	10h15 – 11h15 ZEN YOGA	10h30 – 11h15 BIKING	11h00 – 11h45 BIKING
10h30 – 11h15 BIKING					
12h15 – 13h00 C.A.F	12h15 – 13h00 BODY BARRE		12h15 – 13h00 CROSS TRAINING	12h15 – 13h00 RECOVERY	
19h00 – 19h30 BIKING	19h00 – 20h00 CARDIO BOXE	19h00 – 20h00 20h00 – 21h00 CROSS TRAINING	19h00 – 19h45 BODY SCULPT	19h00 – 20h00 CARDIO BOXE	
19h30 – 20h30 HIIT	20h00 – 20h30 STRETCHING		19h45 – 20h30 PILATES	20h00 – 20h30 BIKING	

Découvrez notre planning directement en ligne !



Planning non contractuel et susceptible d'être modifié sans préavis. – RCS 800 492 746

MAGIC FORM Épône
Zone des Beurrons, Rue Fernand Léger, 78680 Epône
01 30 95 67 67
Magic Form Epone
magicform_epone
magicform.epone