

09 79 39 20 60

contact.magicformvilliers94@gmail.com

# Magic Form

Villiers sur Marne

7 bis avenue des Frères Lumières  
94350 VILLIERS SUR MARNE

## PLANNING COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>10h00 <b>BODY SCULPT</b> 🕒 60'</p> <p>11h00 <b>STRETCH</b> 🕒 30'</p>	<p>10h00 <b>CAF</b> 🕒 45'</p> <p>10h45 <b>STRETCH</b> 🕒 45'</p>	<p>17h15 <b>HIIT TRAINING</b> 🕒 45'</p> <p>18h00 <b>BODY BARRE</b> 🕒 45'</p> <p>18h45 <b>STEP</b> 🕒 45'</p> <p>19h30 <b>ZUMBA</b> 🕒 60'</p>	<p>10h00 <b>BUSTE CUISSES ABDOS FESSIERS</b> 🕒 60'</p> <p>11h00 <b>BUSTE BRAS</b> 🕒 30'</p> <p>18h00 <b>CIRCUIT TRAINING</b> 🕒 45'</p> <p>18h45 <b>JUMPING</b> 🕒 45'</p> <p>19h30 <b>POSTURAL BALL</b> 🕒 45'</p> <p>20h15 <b>BIKING</b> 🕒 45'</p>	<p>10h00 <b>BODY SCULPT</b> 🕒 45'</p> <p>10h45 <b>BODY ZEN</b> 🕒 45'</p> <p>18h30 <b>YOGA*</b> 🕒 60'</p> <p>19h30 <b>JIU-JITSU*</b> 🕒 90'</p>	<p>10h00 <b>BODY BARRE</b> 🕒 45'</p> <p>10h45 <b>ABDOS MAX</b> 🕒 45'</p> <p>11h30 <b>PILATES</b> 🕒 45'</p>

### HORAIRES

Du lundi au vendredi

**06h - 22h**

Samedi

**06h - 17h**

Dimanche

**06h - 17h**

\*cours accessible pour les adhérents ayant souscrit à l'option