

09 79 39 20 60

contact.magicformvilliers94@gmail.com

Magic Form

Villiers sur Marne

7 bis avenue des Frères Lumières
94350 VILLIERS SUR MARNE

PLANNING COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>10h00 BODY SCULPT 🕒 60'</p> <p>11h00 STRETCH 🕒 30'</p>	<p>10h00 CAF 🕒 45'</p> <p>10h45 STRETCH 🕒 45'</p>	<p>17h15 HIIT TRAINING 🕒 45'</p> <p>18h00 BODY BARRE 🕒 45'</p> <p>18h45 STEP 🕒 45'</p> <p>19h45 ZUMBA 🕒 60'</p>	<p>10h00 BUSTE CUISSES ABDOS FESSIERS 🕒 60'</p> <p>11h00 BUSTE BRAS 🕒 30'</p> <p>18h00 CIRCUIT TRAINING 🕒 45'</p> <p>18h45 JUMPING 🕒 45'</p> <p>19h30 POSTURAL BALL 🕒 45'</p> <p>20h15 BIKING 🕒 45'</p>	<p>10h00 BODY SCULPT 🕒 45'</p> <p>10h45 BODY ZEN 🕒 45'</p> <p>18h30 YOGA* 🕒 60'</p> <p>19h30 JIU-JITSU* 🕒 90'</p>	<p>10h00 BODY BARRE 🕒 45'</p> <p>10h45 ABDOS MAX 🕒 45'</p> <p>11h30 PILATES 🕒 45'</p>

HORAIRES

Du lundi au vendredi

06h - 22h

Samedi

06h - 17h

Dimanche

06h - 17h

*cours accessible pour les adhérents ayant souscrit à l'option