



09 79 39 20 60

contact.magicformvilliers94@gmail.com

MagicForm

Villiers sur Marne

7 bis avenue des Frères Lumières
94350 VILLIERS SUR MARNE

PLANNING COURS COLLECTIFS

LUNDI

10h00	BODY SCULPT
60'	
11h00	STRETCH
30'	

MARDI

10h00	CAF
60'	
11h00	STRETCH
30'	

MERCREDI

10h00	CROSS TRAINING
60'	
11h00	STRETCH
30'	

JEUDI

10h00	BUSTE CUISSES ABDOS FESSIERS
60'	
11h00	STRETCH
30'	

VENDREDI

10h00	BODY SCULPT
60'	
11h00	STRETCH
30'	

SAMEDI

10h00	BODY BARRE
45'	
10h45	ABDOS MAX
45'	
11h30	PILATES
45'	

DIMANCHE

10h00	BODY BARRE
45'	
10h45	BODY ZEN
45'	
11h30	STEP DEBUTANT
45'	

12h30	CROSS TRAINING
30'	
13h00	CAF
30'	

12h30	BODY BARRE
30'	
13h00	CAF
30'	

17h15	PREPA HYROX
45'	
18h00	BODY BARRE
45'	
18h45	STEP INTERMEDIAIRE +
45'	

18h00	CIRCUIT TRAINING
45'	
18h45	JUMPING
45'	
19h30	CAF
45'	
20h15	PILATES
45'	

18h15	YOGA*
60'	
20h00	KUNG FU*
90'	

HORAIRES SALLE

Du lundi au vendredi

06h - 22h

Samedi et Dimanche

06h - 20h

HORAIRES ACCUEIL

Du lundi au vendredi

10h - 22h

Samedi et Dimanche

12h - 20h

*cours accessible pour les adhérents ayant souscrit à l'option