

Début
du cours

9h30

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****GYM ACTIVE**

9h30 - 10h25

PILATESmatwork
9h30 - 10h25**YOGA
FLOW**

9h30 - 10h25

GYM ACTIVE

9h30 - 10h25

**RENFO
STRETCHING**

9h30 - 10h25

10h30

VIRTUALS TRAINING
AU CHOIX

12h30

BODYSCULPT

12h30 - 13h20

CIRCUIT TRAINING

12h30 - 13h20

VIRTUALS TRAINING
AU CHOIX**LADY SCULPT**

12h30 - 13h20

**YOGA
FLOW**

12h30 - 13h20

VIRTUALS TRAINING
AU CHOIX

17h30

ZUMBA

17h30 - 18h25

VIRTUALS TRAINING
AU CHOIX**CROSS TRAINING**

17h30 - 18h15

CROSS TRAINING

17h30 - 18h15

VIRTUALS TRAINING
AU CHOIX

18h30

BODY BARRE

18h30 - 19h25

**HAPPY
DANCE**

18h00 - 18h55

ZUMBA

18h30 - 19h25

BODYSCULPT

18h30 - 19h25

PILATESmatwork
18h00 - 18h55

19h30

STRETCHING

19h30 - 20h25

**YOGA
FLOW**

19h00 - 19h55

BODYSCULPT

19h30 - 20h25

STRETCHING

19h30 - 20h25

**HAPPY
DANCE / STRETCH**

19h00 - 19h55

20h25

*Capacité en cours collectifs limitée à 35 personnes. Sans réservation. Cours réalisé en temps réel avec un coach diplômé. Cours dispensé à partir de 3 personnes.